

Bitte senden an
Praxis O.Hamberger

Inhalt:
Abläufe in mir verstehen lernen
Ressourcen erkunden und erweitern
Sprechen lernen und anwenden
trainieren und Veränderung erfahren
Gruppe erleben
30.1.19 18.00-21.00 Uhr
06.2.19 18.00-21.00 Uhr
13.2.19 18.00-21.00 Uhr
20.2.19 18.00-21.00 Uhr
27.2.19 18.00-21.00 Uhr
Incl Pausensnack +Seminarunterlagen
TN-Zahl max.12 Kosten 160.-€
Veranstalter: Praxis f. Psychotherapie HPG
(Zulassung nach dem Heilpraktikergesetz)
Ortrud Hamberger
Eichwaldweg 11 75196 Remchingen Tel
07232/370205 Email ortrudH@web.de
www.psychotherapie-seelsorge.de
Voba Keltern-Remchingen
BIC:GENODE61WIR
IBAN:DE16666923000000064017
SEMINAR SKT 2019
Zahlbar 1 Wo vor Beginn
Storno bis KW 2 keine Gebühr, danach 50%
Storno KW 4 – 80% der TN Gebühr

Soziales Kompetenztraining Frühjahr 2019



„endlich traue ich mich.... kann sagen
was ich will...“

Kann ich mich zeigen?

in einem geschützten Raum
trainieren können, das wär´s“

Soziales Kompetenztraining

Was nützt mir dieses Seminar ?

- die Zusammenhänge zwischen
- innerer Haltung und
- Verhalten verstehen
- reale Situationen trainieren
- Angst vor Menschen verlieren
- die eigene Stimme hören
- und das zu sagen, was ich mir bisher
- nicht zugetraut habe
- durch dieses Training kann ich besser
- mit Menschen umgehen
- mich darstellen und zeigen lernen



Struktur des Seminares:

Treffen an 5 Abenden
nach der Arbeit
18.00-21.00 Uhr

gemeinsam essen
Aktuelles bearbeiten
sich Zeit nehmen
intensives Gruppentraining erleben
dazwischen viel beobachten,
einordnen und reflektieren



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar:
soziales Kompetenztraining
Frühjahr 2019 (5Termine)

Name

Vorname

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Telefon

Datum

Unterschrift

Das Seminar findet in Remchingen statt
Zeit: 18.00-21.00 Uhr
Anmeldeschluss 10.1. 2019
Näheres nach Ihrer Anmeldung-
Sie erhalten eine Bestätigung